



بداء السكري النوع الأول في الطالب المصاب

يفضل على المرشد الطالبي بالمدرسة معرفة الإرشادات التالية تجاه الطالب المصاب بداء السكري النوع الأول.

مما يلي أن الطفل وتحتها يطأني
الطالب من هذه الأعراض؟

- فحص الدم المستمر للسكر في المدرسة.
- إذا كانت نسبة السكر في الدم فوق ٢٥٠ ملجم يجب فحص الدم والبول للتأكد من وجود الكيتون أو عدمه.
- إذا كان تحليل الكيتون في البول موجبا يجب معرفة نسبة التي قد تتراوح من + إلى ++ إلى +++.
- في الفترة الحالية يمكن قياس نسبة الكيتون في الدم في المنزل بواسطة جهاز تحليل نسبة السكر والكيتون في الدم بجهاز أوبتيوم (Optium).

- يفضل الاتصال بالطبيب المشرف على حالته أو متصرف السكري بالمستشفى لأخذ المشورة والنصيحة.
- من الملاحظ أحياناً عدم السماح للطالب المصاب بالسكري الذهاب إلى دورة المياه أكثر من مرة حتى تنتهي الحصة الدراسية وذلك يسبب الضرر الجسمي والنفسي للطالب الذي يعاني من كثرة التبول في حالة ارتفاع نسبة سكر الدم في ذلك اليوم وهذا قد حدث مراراً.

ثانية: معرفة علامات أخرى من ارتفاع السكري في الدم

- التبول بكثرة كبيرة
- فقدان الشهية
- الشعور بالعطش
- دوخة
- رغبة في النظر



الجلوكاجون

هو هرمون يساعد على تكسر السكريات المخزنة في الكبد وخروجها إلى الدم وبالتالي يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم. ويعطي الطالب بعد إعطائه إبرة الجلوکاجون عصير أو وجبة خفيفة عندما يفيق من الإغماء ويصبح قادر على البلع. يظهر في الصورة إبرة الجلوکاجون التي تعطى عندما يعاني الطفل من هبوط شديد في السكر مصحوب بتشنجات أو استفراغ أو فقدان للوعي بحيث أنه لا يمكن إعطائه شراباً عن طريق الفم. يجب على كل طالب مصاب في حالة الإغماء بداء السكري حمل بطاقة مكتوب بها (عندما تجدوني في حالة إغماء أو تشنج لاسمح الله فإنني أخذ علاج الأنسولين، أرجو أخذني إلى أقرب مركز صحي لإسعافي بمحلول الجلوکوز أو إبرة الجلوکاجون).

أولاً: معرفة علامات أعراض ارتفاع السكري في الدم

- دقة
- الشعور بالجوع
- الشعور بالتعب والإرهاق
- قلق وتوتر وبكاء
- دوخة
- تشنجات
- آلام
- عرق كثير
- عدم التركيز والتراويض
- تصرفات غريبة

ثالثاً يرجى من رائد الفصل أو المعلم السماح للطالب بتناول العصير المخللة بالسكر وأكل وجبة خفيفة داخل الصف خلال فترة الحصة الدراسية وعدم الانتظار إلى نهاية الحصة التي من أجلها دفع الضرر الناتج عن هبوط السكر وقد وردنا أمثلة عديدة عن مدرسين منعوا الطالب المصابين بالسكر من تناول وجبة خفيفة عند حدوث الرعشة وذلك حتى نهاية الحصة الدراسية مما تطور الوضع إلى حدوث تشنجات أو إغماء.

رابعاً يرجى كذلك من معلم التربية البدنية التأكد من أن الطالب المصاب بداء السكري قد أخذ وجبة خفيفة قبل البدء باللعب وكذلك من وجود عصير محلى بالسكر في حالة حدوث هبوط مفاجئ خلال الحصة الدراسية.

خامساً سماح للطالب بالمشاركة في الرحلات المدرسية خارج المدينة حتى لا يشعر الطالب بأنه مختلف عن زملائه الطلاب. ولكن من الضروري جداً أن يكون مع الأستاذة المرافقين لهذه الرحلة عصير أو حلوى في حالة تعرض الطالب لهبوط السكر المفاجئ.

سادساً في حالة مشاركة الطالب بتمارين السباحة يجب التأكد من أن هناك مدرب له الخبرة في السباحة موجود في نفس المكان فلasmج الله لو حدث هبوط للسكر أو إغماء أو تشنجات خلال فترة السباحة فسوف يقوم المدرب بإنقاذه سريعاً من الغرق.

أما إذا دخل الطالب في غيبوبة أو كان يعاني من الاستفراغ، قبل إحضاره للمستشفى يجب إعطائه إبرة الجلوکاجون من قبل شخص متدرّب على كيفية استخدامها ويجب الاحتفاظ بها دائماً في الثلاجة لاستخدامها في حالات الطوارئ (كل مريض بالسكري يجب أن تكون إبرة الجلوکاجون متوفّرة عندـهـ في ثلاجة المنزل وفي المدرسة لاستخدامها عند الطوارئ لasmج الله، ويجب أن يكون شخص على الأقل له معرفة بطريقة حقنها في عضلة الفخذ وليس تحت الجلد).

العلاج

- تناول قطعتين أو ملعقتين كبيرتين من السكر مذابتان في الماء.
- أو تناول نصف كوب من عصير الفواكه.
- أو ملعقتين من العسل.
- إذا لم تعالج هذه الأعراض لربما تتطور إلى تشنجات وإغماء داخل الصف الدراسي لasmج الله.

ال tö wörtert die التي يجب وعانيا في حين الاختبار

- أن يكون هناك تنسيق بين المرشد الطالبي بالمدرسة وبين أقرب مستوصف بالحي قريب من المدرسة حتى يتم التعاون من الطرفان في مصلحة مريض السكري.
- وجية خفيفة (تفاحة أو ساندوتش جبنة أو كوب لبن). عند الطبيب ويطلب من الطالب إحضار إجازة مرضية بهذا اليوم.
- الزام كل مرشد طالبي أن يطلب من أهل الطالب المصاب بداء السكري إحضار تقرير طبي بحالته.



- يطلب كل مرشد طالبي الزام الطالب بإحضار حقيقة الانخفاض ومحنتهاتها: - عصير. - حلوى.
- جهاز قياس السكر في الدم.
- شرائط التحليل + إبر الوخز + قلم الوخز.

- لوحظ في كثير من المقاصف المدرسية احتوانها على مأكولات غير مفيدة للطالب أو الطالبة حيث تحتوي على نسبة عالية من السكريات والصيغات والمواد الحافظة والمشروبات الغازية مما لها الأثر السيئ على صحة الطفل عموماً وعلى الطالب أو الطالبة المصابة بداء السكري خصوصاً.