

أرقام نهمك

صديقي السكري

مستوى السكر في الدم

صائم ٨٠ - ١٣٠ ملجم / دسل. - بعد الأكل بساعتين من ١٤٠ - ١٨٠ ملجم / دسل

٨٠ - ١٣٠
ملجم / دسل

تحليل السكر التراكمي HbA1c أقل من ٧٪

(لأن ارتفاع مستوى السكر في الدم يؤدي إلى حدوث مضاعفات في العينين، الكلى، يؤدي القلب والشرايين، الأعصاب).

٧٪

مستوى ضغط الدم عند أغلبية مرضى السكري يكون ١٢٥/٨٥

(لأن الضغط المرتفع يؤدي إلى حدوث ذبحة الصدرية، السكتة الدماغية، أمراض في الكلى).

١٢٥/٨٥

مستوى الكوليسترول السي، LDL في الدم لمرضى السكري أقل من ١٠٠ ملجم/دسل

(لأن ارتفاع الكوليسترول السيء يؤدي إلى انسداد الشرايين القلبية وبالتالي يسبب الذبحة الصدرية، السكتة الدماغية).

١٠٠
ملجم / دسل

مستوى الكوليسترول الحميد HDL في الدم لمرضى السكري

لل سيدات ٥٠ ملجم/دسل - للرجال ٤٠ ملجم/دسل

(فائدة الكوليسترول الحميد HDL تقوم بإزالة الكوليسترول السيء من الشرايين القلبية).

٤٠/٥٠
ملجم / دسل

مستوى الدهون الثلاثية

أقل من ١٥٠ ملجم / دسل.

١٥٠
ملجم / دسل

