

ماهو داء السكري:

هو عدم قدرة الجسم على استهلاك الجلوكوز في الدورة الدموية بطريقة طبيعية ويأتي هذا العجز إما سبب نقص كامل في كمية هرمون الأنسولين الذي يفرزه البنكرياس أو نتيجة عدم فعالية الأنسولين الموجود بكثرة على خلايا الجسم وفي كلتا الحالتين ترتفع نسبة السكر في الدم.



هل أنت معرض للإصابة بداء السكري؟

إذا كان لديك إحدى هذه العوامل فأنت قد تكون معرضاً للإصابة بداء السكري:

← تعاني من الزيادة في الوزن - سمنة.

← لا تمارس الرياضة بشكل منتظم.

← تعاني من ارتفاع في ضغط الدم.

← تعاني من ارتفاع الكوليسترول في الدم.

← هناك فرد من عائلتك مصاب بالسكري.

← عمرك أكثر من ٤٥ عاماً.

← لديك إصابة سابقة بسكر الحمل.

