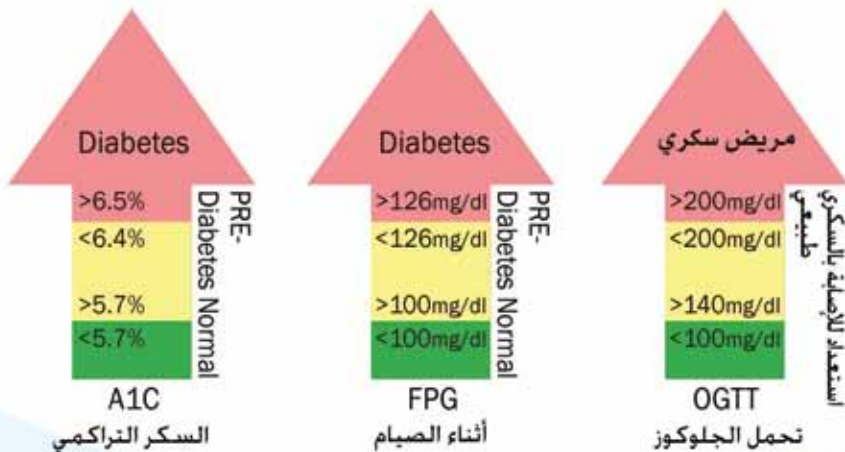


# كيف

## يتم تشخيص داء السكري؟

يتم تشخيص داء السكري عن طريق:

- ← قياس مستوى السكر في بلازما الدم أثناء الصيام (FPG):  
إذا كانت النتيجة ١٢٦ ملجم/دسل أو أكثر يكون الشخص مصاب بالسكري.
- ← إجراء اختبار تحمل الجلوكوز (OGTT):  
إذا كانت النتيجة أكثر من ٢٠٠ ملجم/دسل يكون الشخص مصاب بالسكري.
- ← تحليل السكر التراكمي A1C:  
إذا كانت النتيجة ٦,٥% أو أكثر يكون الشخص مصاب بالسكري.



## هذا الجدول يوضح مستويات السكر المختلفة لمرضى السكري:

نسبة السكر في الدم	مستوى طبيعي	مستوى متوسط (مقبول)	مستوى غير طبيعي
صائم	أقل من ١٢٦ ملجم/دسل ٧ مليمول	أقل من ١٤٠ ملجم/دسل ٧,٨ مليمول	أكثر من ٢٠٠ ملجم/دسل ١١,٣ مليمول
ساعتين بعد الوجبة	أقل من ١٤٠ ملجم/دسل ٧,٨ مليمول	أقل من ٢٠٠ ملجم/دسل ١١,٣ مليمول	أكثر من ٣٣٥ ملجم/دسل ١٣,٣ مليمول

يجب أن يحافظ مريض السكري على معدل السكر في الدم على ما يلي:

صائم أقل من	١٢٦ - ١٤٠ ملجم
بعد الأكل بساعتين أقل من	١٦٠ - ١٨٠ ملجم

