

## أنواع مرض السكري: النوع الأول:

الذي يعتمد على الأنسولين في علاجه ويظهر غالباً في سن مبكر أثناء مرحلة الطفولة والبلوغ، ويتميز هذا النوع بعجز شديد في وظيفة البنكرياس ونقص مطلق في إفراز الأنسولين، لذلك يحتاج المريض إلى المعالجة بالأنسولين يومياً مع برنامج غذائي متوازن ونظام رياضة منتظم ولايستجيب المصاب بالعلاج والحمية وتناول الحبوب.



## النوع الثاني:

ويحدث في منتصف العمر أو بعده يتميز بنقص نسبي في إفراز الأنسولين بحيث لا تكفي لتخفيف السكر في الدم، تصاحب السمنة غالبية المصابين بهذا النوع وتكفي الحمية والرياضة وتخفيف الوزن لعلاج في كثير من الأحيان بينما يحتاج المريض إلى استخدام أقراص الأدوية التي تعمل على تحفيز البنكرياس لإنتاج كمية كبيرة من الأنسولين وتقوية مفعوله على الخلايا. وقد ظهر هذا النوع في الفترة الأخيرة في الأطفال الذين يعانون من زيادة في الوزن.

## أنواع أخرى: سكري الحمل:

يحدث عندما تصاب الأم الحامل بارتفاع نسبة السكر في الدم نتيجة للهرمونات التي تفرزها المشيمة خلال فترة الحمل وفي بعض الحالات لا يكون البنكرياس قادر على إنتاج الأنسولين بكميات كافية وفي الغالب يختفي هذا النوع بعد الولادة. وقد يكون من النوع الأول أو الثاني ويبدأ تشخيصه في فترة الحمل.

- سكر ثانوي المصاحب للأمراض الأخرى أو الناتج عن استخدام بعض الأدوية أو زيادة إفراز الهرمونات أو الغدة الجاركلوية أو النخامية.

