

التحليل الذاتي لمستوى السكر في الدم

يهدف التحليل لمراقبة مستوى السكر في الدم ولتفادي الارتفاع والانخفاض الشديد ويمنع من خطر المضاعفات المزمنة.

يتم التحليل الذاتي لمستوى السكر في الدم بعدة طرق:

١- استخدام أجهزة سهلة الاستعمال ودقيقة النتائج لتحديد نسبة السكر في الدم مع العلم أن هناك اختلاف (١٠-١٥%) من نتائج المختبر، ونتائج الأجهزة المنزلية وأن هذه النتائج قد تختلف من جهاز لآخر.



النتيجة خلال خمس ثوان
ستظهر على الجهاز وتحفظ
أوتوماتيكيا مع التاريخ
والساعة.



ضع قطرة دم صغيرة
والشريط داخل الجهاز.



استخدم شريط اختبار
باتجاه الأسهم
حتى تثبت مكانها.



٢- استخدام شرائط لفحص نسبة السكر في الدم ويكون ذلك بمراقبة تغير لون الشريط بعد وضع نقطة من الدم عليه والانتظار لفترة زمنية تحدد على حسب نوع الشريط ثم مقارنة اللون بالألوان الموجودة على علبه الأشرطة.

Glucose	+	++	+++	++++
Glucose(mg/dl)	normal	90	100	200
Glucose(mmol/l)	normal	2.8	5.5	17
Ketone(s)	neg	+	++	+++
Chetone(s)	neg	+	++	+++

٣- استخدام شرائط الفحص البولي بحثاً عن السكر بالبول عندما تزيد نسبة السكر في الدم عن ٢٠٠ ملجم ويكون ذلك بمقارنة لون الشريط بعد أن تم غمسه بالبول بالألوان الموجودة على علبه الأشرطة. (ولكنه غير دقيق).

كم مرة يجب أن أقوم بتحليل مستوى السكر في الدم؟

يختلف عدد مرات التحليل على حسب حالة مريض السكري لذا يجب على مريض السكري استشارة طبيبه أو مثقف السكري لتحديد عدد مرات التحليل، لكن تزيد عدد مرات التحليل عند:

- عند التشخيص بداء السكري (يطلب الطبيب من المريض تكرار التحليل في اليوم ليتأكد من انتظام مستوى السكر في الدم ومناسبة جرعة أعطيت للمريض).
 - تغير نوع العلاج عند استخدام علاج الأنسولين المكثف.
 - الحوامل (عليهن زيادة عدد مرات التحليل للتأكد من انتظام مستوى السكر لديهن).
 - عند عدم انتظام مستوى السكر في الدم.
 - عند حدوث انخفاض أو ارتفاع حاد في مستوى السكر في الدم ومتكرر
 - أو عند ظهور الكيتون في الدم أو البول (حموضة الدم).
- وجود انخفاض في مستوى السكر في الدم من دون ظهور أي أعراض تدل عليه.

