



علاج السكري

الأقراص الدوائية

السلفوناميل يوريا

كيف يعمل هذا الدواء؟

تقوم أدوية السلفوناميل يوريا بتحفيز البنكرياس لإفراز هرمون الأنسولين والذي بدوره يقوم بخفض نسبة السكر في الدم، كما تساعد أدوية السلفوناميل يوريا الأنسولين للدخول إلى الخلايا وبالتالي مساعدته للقيام بوظيفته بشكل فعال.

أنواع مركبات السلفوناميل يوريا:

هي عدة أنواع منها قصير المفعول متوسط المفعول وطويل المفعول لذا لا يمكن التغيير من نوع لآخر دون استشارة الطبيب.

ما هي الحالات التي يُستخدم فيها هذا الدواء؟

- النوع الثاني من مرض السكري.
- قد يتم استخدامه مع الأنسولين عند الحاجة لذلك (فقد لوحظ أن هذه المركبات قد تفقد مفعولها بعد فترة من الزمن لأسباب عدة مما قد يضطر الطبيب لاستبدالها بأنسولين أو إضافته إليها).

ما هي التراكيز المتوفرة؟

- يختلف شكل الأقراص وألوانها باختلاف تركيزاتها وباختلاف الشركة المصنعة.

متى يجب تناول هذا الدواء؟

- تناول أدويةك تماماً كما وصف لك الطبيب.
- تؤخذ أدوية السُلْفونيل يوريا عادة على جرعة واحدة قبل الوجبة بنصف ساعة (وجبة الإفطار أو أول وجبة أساسية في اليوم) أو قد يتم تناولها على عدة جرعات يوميا قبل الوجبات الأساسية (تناول الجرعات في نفس التوقيت كل يوم).
- لا يجب زيادة الجرعة دون استشارة الطبيب مما قد يسبب انخفاض في سكر الدم وقد يستدعي ذلك إسعاف المريض بمحلول الجلوكوز بالمستشفى عن طريق الوريد.

جليبنكلامايد Glibenclamide



جليمبيرايد Glimepiride



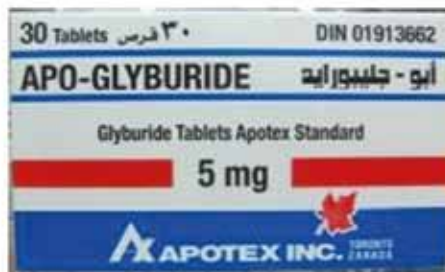
جليبيزايد Glipizide



جيكلازايد Glizide



جليبورايد Glyburide



مجموعة الأدوية التي تعطى عن طريق الفم

١ - مجموعة الأدوية أحادية التركيب

البايجوانايدات

ميتفورمين (جلوكوفاج)

Metformin (Glucophage®)



أسماء تجارية أخرى لدواء الميتفورمين:

-  Dialon®  Diaphage®  Glymet®  Metaphage®
 Melbin®  Omformin®  Formit®  Riyadhformin®
 Metfor®  Emiphage®  Glucare®  Diametor®

كيف يعمل هذا الدواء؟

يقوم ميتفورمين بزيادة حساسية خلايا الجسم للأنسولين وبالتالي انخفاض نسبة السكر في الدم بعد الأكل.

ما هي الحالات التي يُستخدم فيها هذا الدواء؟


النوع الثاني من مرض السكري الذين يعانون من السمعة لقدرته على خفض الوزن. قد يتم استخدامه مع الأنسولين أو مع الأدوية الأخرى المخفضة للسكر كمركبات السلفونيل يوريا.

ما هي التراكيز المتوفرة؟




جلوكوفاج® Glucophage® : ٥٠٠ ملجرام 

قرص أبيض دائري.

جلوكوفاج® Glucophage® : ٨٥٠ ملجرام 

قرص أبيض دائري.

جلوكوفاج® Glucophage® : ١٠٠٠ ملجرام 

قرص أبيض بيضاوي.

قد يختلف شكل القرص ولونه باختلاف تركيزه وباختلاف الشركة المصنعة.

متى يجب تناول هذا الدواء؟

- تناول ميتفورمين تماماً كما وصف لك الطبيب.
- يؤخذ ميتفورمين عادة على جرعتين إحداهما في النهار والأخرى في المساء مع الوجبات الأساسية (تناول الجرعات في نفس التوقيت كل يوم).

كيف يتم حفظه؟

- احفظ ميتفورمين في نفس العلبة التي جاء بها في درجة حرارة الغرفة (١٥ - ٣٠ درجة مئوية) بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء.
- احفظ ميتفورمين بعيداً عن متناول الأطفال.

ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها؟

- هذا العقار لا يزيد نسبة إفراز الإنسولين من البنكرياس ولذلك فهو لا يسبب نقصاً في نسبة السكر بالدم دون المعدل الطبيعي.
- قبل تناول ميتفورمين أخبر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من التالي:
 - حموضة الدم الناتجة عن السكري Diabetic Ketoacidosis.
 - حساسية تجاه أي نوع من الأدوية.
 - مرض في الكلى.
 - مرض في الكبد.
 - مرض سابق في القلب.
- إذا كنت ستقوم بإجراء عملية جراحية أو عملية في الأسنان أخبر الطبيب أو طبيب الأسنان بأنك تتناول ميتفورمين.
- اسأل طبيبك بما تفعله في حال أصبت بعدوى أو ارتفاع في درجة حرارة الجسم أو جُرحت. مثل هذه الحالات تؤثر على نسبة السكر في دمك وبالتالي على الكمية التي تحتاجها من ميتفورمين.
- في الحمل: ليس من المتوقع أن يكون لهذا الدواء أي تأثير ضار على الجنين.
- ليس من المعلوم إن كان ميتفورمين يخرج مع حليب الأم أو لا أو إذا كان مضراً بالأطفال الرضع. على كل حال أخبري طبيبك أولاً إذا كنتِ مرضعة قبل تناول ميتفورمين.

ما هي الأعراض المتوقعة لهذا الدواء؟

يجب التوجه لأقرب مركز طوارئ في حال أحسست بأي من الأعراض التالية والتي تمثل أعراضاً لزيادة نسبة حمض اللاكتيك في الدم:

- الشعور بالضعف. - ألم في العضلات.
- زيادة الرغبة في النوم. - صعوبة في التنفس.
- قلة سرعة نبضات القلب. - مغص في البطن.
- الشعور بالبرد. - صداع ودوخة.

اتصل بطبيبك في حال حدوث أي من الأعراض التالية:

- الشعور بضيق في التنفس مع أقل مجهود.
- انتفاخ وتورم في الجسم أو زيادة الوزن بصورة أسرع من المعتاد.
- ارتفاع في درجة حرارة الجسم أو الشعور بالبرد أو الشعور بأوجاع في جسمك أو الإحساس بأعراض الأنفلونزا.

الأعراض البسيطة:

- صداع أو ألم في العضلات.
- الشعور بالضعف.
- غثيان ورغبة في التقيؤ وإسهال وغازات ومغص في البطن (جميعها تظهر بشكل خفيف وبسيط) عندئذ يجب تخفيض الجرعة ولتفادي حدوث هذه الأعراض البسيطة يجب تناول الجرعة مع الأكل، استشر طبيبك على كل حال.

= هذه ليست قائمة كاملة بكل الأعراض الجانبية، قد تحصل أعراض أخرى. أخبر طبيبك في حال حدوث أي عرض جانبي غير طبيعي ومزعج بالنسبة إليك، ربما يتم إيقاف العلاج وتغييره لمجموعة أخرى أو تغيير الجرعة العلاجية.

= ليس من الضروري أن تحصل لك كل هذه الأعراض قد يحصل بعضها والبعض الآخر قد لا يحصل.



مبثطات إنزيم ألفا - جلوكوسيديز

أكاربوز (جلوكوباى)
Acarbose (Glucobay®)



كيف يعمل هذا الدواء؟

يقوم أكاربوز بتقليل امتصاص الجسم للسكر والكربوهيدرات التي يتم تناولها وبالتالي يقلل من مستوى السكر في الدم.

ما هي الحالات التي يُستخدم فيها هذا الدواء؟

- النوع الثاني من مرض السكري.
- قد يتم استخدامه مع الأنسولين أو مع الأدوية الأخرى المخفضة للسكر.
- قد يستخدم أكاربوز لعلاج حالات أخرى غير تلك المذكورة في النشرة الطبية.

ما هي التراكيز المتوفرة؟

- ٥٠ ملجرام: قرص أبيض دائري.
- ١٠٠ ملجرام: قرص أبيض دائري.



متى يجب تناول هذا الدواء؟

- تناول أكاربوز تماماً كما وصف لك الطبيب.
- يؤخذ أكاربوز مع أول لقمة من الوجبة الأساسية أو قبل تناول الطعام مباشرة، ما لم يطلب منك الطبيب غير ذلك.

ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها؟

■ قبل تناول أكاربوز أخبر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من التالي:

- حساسية تجاه أكاربوز أو أي أدوية أخرى.
- حموضة الدم الناتجة عن السكري Diabetic Ketoacidosis.
- تليّف في الكبد أو أي مرض آخر بالكبد.
- مشكلة صحية في الجهاز الهضمي (التهاب القولون أو انسداد في الأمعاء أو قرحة معوية أو أي مشكلة صحية أخرى في المعدة أو الأمعاء أو القولون).

■ في الحمل: ليس من المتوقع أن يكون لهذا الدواء أي تأثير ضار على الجنين.

ليس من المعلوم إن كان أكاربوز يخرج مع حليب الأم أو لا أو إذا كان مضرًا بالأطفال الرضع. على كل حال أخبري طبيبك أولاً إذا كنتِ مرضعة قبل أكاربوز.

ما هي الأعراض المتوقعة لهذا الدواء؟

اتصل بطبيبك في حال حدوث أي من الأعراض التالية والتي هي عبارة عن

أعراض لمشكلة صحية في الكبد:

- ارتفاع طفيف في درجة حرارة الجسم.
- غثيان ومغص في البطن وفقدان الشهية.
- بول غامق اللون وبراز طيني اللون.
- صفرة (اصفرار الجلد أو العينين).

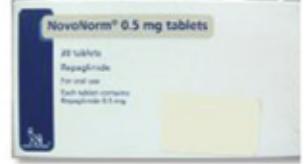
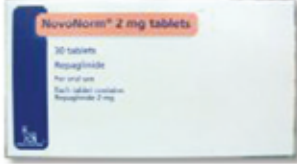
الأعراض البسيطة:

- مغص خفيف وغازات وانتفاخات.
 - إسهال.
 - طفح جلدي خفيف مع حكة.
- = قد تحدث هذه الأعراض البسيطة في بداية العلاج لذلك فقد يصف لك الطبيب جرعة منخفضة، ثم يقوم بزيادة الجرعة بعد مدة من استمرار العلاج. إذا استمرت الأعراض المذكورة فيجب عليك أن تخبر الطبيب.
- = هذه ليست قائمة كاملة بكل الأعراض الجانبية، قد تحصل أعراض أخرى. أخبر طبيبك في حال حدوث أي عرض جانبي غير طبيعي ومزعج بالنسبة إليك.
- = ليس من الضروري أن تحصل لك كل هذه الأعراض قد يحصل بعضها والبعض الآخر قد لا يحصل.

الميجليتينيدات

ريپاجلينايد (نوفونورم)

Repaglinide (NovoNorm®)



كيف يعمل هذا الدواء؟

يقوم ريباجلينايد بتحفيز البنكرياس لإفراز هرمون الأنسولين والذي بدوره يقوم بخفض نسبة السكر في الدم.

ما هي الحالات التي يُستخدم فيها هذا الدواء؟

- النوع الثاني من مرض السكري.
- قد يتم استخدامه مع الأنسولين أو مع الأدوية الأخرى المخفضة للسكر.
- لا يستخدم لعلاج النوع الأول من مرض السكري.
- لا يستخدم في حالات حموضة الدم الناتجة عن السكري Diabetic Ketoacidosis.
- قد يستخدم ريباجلينايد لعلاج حالات أخرى غير تلك المذكورة في النشرة الطبية.



ما هي التراكيز المتوفرة؟

- ٠,٥ ملجرام: قرص أبيض/رمادي دائري.
- ١ ملجرام: قرص أصفر دائري.
- ٢ ملجرام: قرص زهري دائري.

متى يجب تناول هذا الدواء؟

- تناول ريباجلينايد تماماً كما وصف لك الطبيب.
- ريباجلينايد عادةً على مرتين أو أربع مرات في اليوم قبل تناول الطعام بحوالي ١٥-٣٠ دقيقة تقريباً.
- إذا فاتتك وجبة الطعام لا تأخذ ريباجلينايد بل انتظر الوجبة التالية.

ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها؟

■ **قبل تناول ريباجلينايد أخبر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من التالي:**

- حساسية تجاه ريباجلينايد أو أي أدوية أخرى.

- النوع الأول من مرض السكري.

- حموضة الدم الناتجة عن السكري Diabetic Ketoacidosis.

- يجب أن لا تستخدم ريباجلينايد مع أنسولين إن-بي-اتش. (NPH)

- مرض في الكبد.

■ **اسأل طبيبك بما تفعله في حال أصبت بعدوى أو ارتفاع في درجة حرارة الجسم أو جُرحت.** مثل هذه الحالات تؤثر على نسبة السكر في دمك وبالتالي على الكمية التي تحتاجها من ريباجلينايد.

■ **في الحمل:** قد يكون لريباجلينايد تأثير ضار بالجنين. أخبري طبيبك إذا كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل خلال فترة العلاج.

■ **من المهم أن تعلمي أن ريباجلينايد يزيد من فرصة حدوث الحمل.** ناقشي طبيبك أو طبيبتك حول أساليب منع الحمل إن كنت لا تخططين له.

■ **ليس من المعلوم إن كان ريباجلينايد يخرج مع حليب الأم أو لا أو إذا كان مضراً بالأطفال الرضع.** على كل حال أخبري طبيبك أولاً إذا كنتِ مرضعة قبل تناول ريباجلينايد.

ما هي الأعراض المتوقعة لهذا الدواء؟

■ **اتصل بطبيبك في حال حدوث أي من الأعراض التالية:**

- تشنجات.

- صفرة (اصفرار الجلد أو العينين).

■ **الأعراض البسيطة:**

- العطس أو سيولة الأنف أو كحة أو أي من أعراض البرد.

- غثيان وإسهال.

- صداع وألم في الظهر.

- دوخة.

= ليس من الضروري أن تحصل لك كل هذه الأعراض قد يحصل بعضها والبعض الآخر

قد لا يحصل.

پايوجليتازون (أكتوس أو جلستين) Pioglitazone (Actos® or Glustin®)



كيف يعمل هذا الدواء؟

يقوم پايوجليتازون بزيادة حساسية خلايا الجسم للأنسولين (الهرمون الذي يقوم بخفض نسبة السكر في الدم).

ما هي الحالات التي يُستخدم فيها هذا الدواء؟

- النوع الثاني من مرض السكري.
- قد يتم استخدامه مع الأنسولين.
- لا يستخدم لعلاج النوع الأول من مرض السكري.
- لا يستخدم في حالات حموضة الدم الناتجة عن السكري Diabetic Ketoacidosis.
- قد يستخدم پايوجليتازون لعلاج حالات أخرى غير تلك المذكورة في النشرة الطبية.



ما هي التراكيز المتوفرة؟

- أكتوس Actos® : ١٥ ملجرام: قرص أبيض دائري.
- أكتوس Actos® : ٣٠ ملجرام: قرص أبيض دائري.
- قد يختلف شكل القرص ولونه باختلاف تركيزه وباختلاف الشركة المصنعة.

متى يجب تناول هذا الدواء؟

- تناول پايوجليتازون تماماً كما وصف لك الطبيب.
- تناول پايوجليتازون عادة على جرعة واحدة يوميا (تناول الدواء في نفس التوقيت كل يوم).
- بإمكانك تناول پايوجليتازون مع أو بدون الطعام.

ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها؟

■ قبل تناول پايوجليتازون أخبر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من التالي:

- مرض في القلب.
- مرض في الكبد.
- سكتة.
- قلبية أو سكتة دماغية سابقة.

- قبل تناول پايوجليتازون أخبر طبيبك إذا كنت على الأنسولين.
- يجب عمل فحص دوري لوظائف الكبد كل شهرين من استخدام الدواء .
- إذا كنت ستقوم بإجراء عملية جراحية أو عملية في الأسنان أخبر الطبيب أو طبيب الأسنان بأنك تتناول پايوجليتازون.
- اسأل طبيبك بما تفعله في حال أصبت بعدوى أو ارتفاع في درجة حرارة الجسم أو جُرحت. مثل هذه الحالات تؤثر على نسبة السكر في دمك وبالتالي على الكمية التي تحتاجها من پايوجليتازون.
- في الحمل: قد يكون لپايوجليتازون تأثير ضار بالجنين. أخبري طبيبك إذا حاملأ أو تخططين للحمل خلال فترة العلاج.
- من المهم أن تعلمي أن پايوجليتازون يزيد من فرصة حدوث الحمل.
- ناقشي طبيبك أو طبيبتك حول أساليب منع الحمل إن كنت لا تخططين له.
- ليس من المعلوم إن كان پايوجليتازون يخرج مع حليب الأم أو لا أو إذا كان مضراً بالأطفال الرضع. على كل حال أخبري طبيبك أولاً إذا كنتِ مرضعة قبل تناول پايوجليتازون.

ما هي الأعراض المتوقعة لهذا الدواء؟

اصصل بطبيبك في حال حدوث أي من الأعراض الخطيرة التالية - لا قدر الله:

- الشعور بضيق في التنفس مع أقل مجهود.
- انتفاخ في الجسم أو زيادة الوزن بصورة أسرع من المعتاد.
- في الصدر يمتد إلى الكتف أو الذراع، تعرق، الإحساس بضعف أو إرهاق.
- غثيان، ألم في البطن، ارتفاع في حرارة الجسم، فقدان الشهية للأكل، غامق اللون، اصفرار في الجلد أو العينين.
- زغللة في النظر.
- الشعور بالعطش أو الجوع والتبول أكثر من المعتاد.
- شحوب البشرة، التريف لأبسط الأسباب، الإحساس بالضعف.

الأعراض البسيطة:

- العطس أو سيولة الأنف أو كحة أو أي من أعراض البرد.
- صداع.
- زيادة الوزن بصورة تدريجية.
- ألم في العضلات، ألم في الأسنان.
- قد تحصل أعراض أخرى غير المذكورة أخبر طبيبك في أي حال.



