

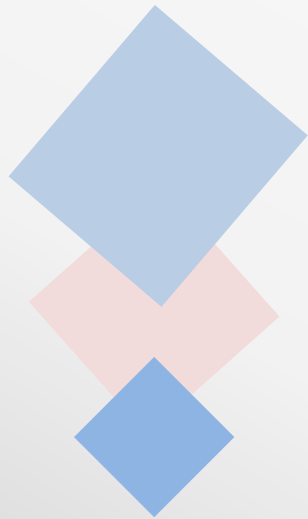
الخطة السنوية لعام 2023 م

جمعية اصدقاء مرضى السكر



تحت إشراف وزارة العمل والتنمية الإجتماعية
تصريح رقم ٣٠٣

رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



الرؤية :-

أن تكون الجمعية هيا المرجع الأول لمرضى
المكرمة السكري بمنطقة مكة

الرسالة:-

توعية وثقيف وعلاج مرضى السكري
عن طريق خدمات ومبادرات والإسهام
في البحوث العلمية ذات العلاقة.

المهمة

إقامة برامج التثقيف الصحي
اللازم من خلال عيادات
التغذية والوسائل الإرشادية
المختلفة

المشاركة في البحوث
العلمية

توفير الادوية والعلاجات
اللازمة لهم

فحص مرضى السكر



مبادرة توفير أدوية سكر للفقراء :-

وصف المشروع :-

برنامج توعوي علاجي لمرضى السكر غير المنتظم نسبة السكر لديهم ويعانون من ارتفاعات متكررة في مستوى السكر في الدم، وهم من الفقراء المحتاجين ولا يستطيعون تحمل تكاليف استقرار السكر لديهم، ونقوم في هذا المشروع بمتابعتهم وتوعيتهم بصورة دورية بمخاطر عدم انتظام السكر وتأثيره على شبكية العين والقلب ومشاكل القدم السكرية وتقديم الأدوية لهم بانتظام وبشكل مجاني ونقوم بشرح كيفية استخدام الأدوية بطريقه صحيحة دون انقطاع واعطاء كل مريض النظام الغذائي بما يتناسب مع حالته الصحية

أهمية ومبررات المشروع :-

- ارتفاع معدل المصابين بأمراض مضاعفة بسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم.
- ارتفاع نسبة تكرار المرضى من الفقراء والمحتاجين لعيادات السكر وعدم مقدرتهم على توفير الأدوية اللازمة.
- انخفاض نسبة وعي المصابين بسكر الدم بمخاطر ارتفاع نسبة السكر بالدم والإصابة بالأمراض الأخرى.
- انخفاض نسبة معرفة المصابين بسكر الدم بطرق وأساليب تجنب الإصابة بأمراض ومضاعفات ارتفاع مستوى السكر بالدم.

الهدف العام :-

رعاية مرضى السكري من المحتاجين والفقراء وإيصالهم إلى حالة صحية جيدة وتوعيتهم وتنظيم مستوى السكر في الدم بالمعدل الطبيعي لتجنب اصابتهم بمضاعفات ومخاطر صحية أخرى، وسد احتياجاتهم العلاجية بصرفها وترشيد استهلاكهم لها للوصول إلى تقليل مراجعتهم للمراكز الصحية لعدم الحاجة لها.

الأهداف التفصيلية :-

- توفير الرعاية الصحية ل 450 من مرضى السكر المتكرر ارتفاع نسبة السكر لديهم وذلك بتوعيتهم ومتابعتهم وإيصالهم لحالة مستقرة بنسبة 60 % خلال عام بإذن الله.
- سد الاحتياج العلاجي لعدد 450 مريض سكر خلال عام
- المساهمة في تخفيض نسبة الإصابة بالأمراض لأخرى بسبب الارتفاع المتكرر في نسبة السكر في الدم
- توعية 450 مريض بالطرق الصحيحة لاستخدام الأدوية وترشيد استهلاكها.

مبادرة توفير أدوية سكر للفقراء :-

النطاق الجغرافي :-

محافظه جدة .

مدة المشروع :-

عام كامل
من 31/12/2023 الى 1/1/2023

الفئة المستهدفة :-

الفقراء والمحتاجين من مرضى السكر
غير المنتظم نسبة السكر لديهم
ويعانون من ارتفاعات متكررة في
مستوى السكر في الدم

متطلبات التنفيذ :-

- تجهيز مكان التنفيذ.
- تجهيز الصيدلية.
- اللوحات الإرشادية والتثقيفية.
- الأدوية
- طاولات - كراسي - جهاز قياس سكر
- مسحات طبية - كمادات - قفازات - مناديل .
- منشورات توعوية وتثقيفيه..

العدد المستهدف:-

450 مريض سكري

التكلفة المتوقعة :-

855000 الف ريال سعودي

مبادرة توفير أدوية سكر للفقراء :-

مكونات ومراحل المشروع :-



البند	الكمية	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تحليل سكر تراكمي	1800	25 ريال	450000 الف ريال
صرف الادوية	5400	150 ريال	810000 الف ريال
المجموع	7200	175 ريال	855000 الف ريال

متوسط تكلفة المستفيد 158.33 ريال شهريا وتختلف التكلفة حسب الحالة الصحية للمريض ومدى الإصابة بمضاعفات السكر

مبادرة توفير أشرطة قياس السكر في الدم :-

وصف المشروع :-

برنامج توعوي علاجي لمرضى السكر الغير منتظم نسبة السكر لديهم ويعانون من ارتفاعات متكررة في مستوى السكر في الدم، وهم من الفقراء المحتاجين ولا يستطيعون تحمل تكاليف شراء أشرطة جاهز قياس مستوى السكر في الدم، تقوم الجمعية بتوفير هذه الأشرطة والمطابقة للأجهزة المتوفرة لدى المرضى وصرفها لهم بانتظام ومتابعة من الفريق الطبي المختص.

أهمية ومبررات المشروع :-

- ارتفاع معدل المصابين بأمراض مضاعفة بسبب اضطراب نسبة السكر في الدم .
- ارتفاع نسبة تكرار المرضى من الفقراء والمحتاجين لعيادات السكر وعدم مقدرتهم على متابعة مستوى السكر مع الطبيب المختص.

الهدف العام :-

رعاية مرضى السكري من المحتاجين والفقراء وإيصالهم إلى حالة صحية جيدة وتوعيتهم وتنظيم مستوى السكر في الدم بالمعدل الطبيعي لتجنب اصابتهم بمضاعفات ومخاطر صحية أخرى، وسد احتياجاتهم العلاجية بصرفها وترشيد استهلاكهم لها للوصول إلى تقليل مراجعتهم للمراكز الصحية لعدم الحاجة لها.

الأهداف التفصيلية :-

- توفير الرعاية الصحية لعدد 200 مريض سكري من مستفيدي الجمعية من خلال تأمين أشرطة ، قياس السكر في الدم، وتخفيف العبء المالي على المرضى ، المساهمة في تخفيض نسبة الإصابة بالأمراض الأخرى بسبب الارتفاع المتكرر في نسبة السكر في الدم -تنظيم مستوى السكر في الدم لعدد 200 مريض من مستفيدي الجمعية عبر متابعة مستمرة من الفريق الطبي المختص، ومساعدة الطبيب المعالج لمتابعة الحالة المرضية تمكين الفرد من القيام بدوره في المجتمع.

مبادرة توفير أشرطة قياس السكر في الدم :-

النطاق الجغرافي :-

محافظة جدة .

مدة المشروع :-

عام كامل
من 1/1/2023 الى 31/12/2023

الفئة المستهدفة :-

الفقراء والمحتاجين من مرضى السكر
غير المنتظم نسبة السكر لديهم .

متطلبات التنفيذ :-

- 1- أشرطة قياس السكر
- 2- تجهيز مكان التنفيذ.
- 3- تجهيز الصيدلية.
- 4- اللوحات الإرشادية والتثقيفية.
- 5- طاولات - كراسي - جهاز قياس سكر
- 6- مسحات طبية - كمادات - قفازات - مناديل.
- 7- طباعة منشورات توعوية وتثقيفيه.
- 7- الكادر الطبي المختص.

العدد المستهدف:-

200 مريض سكري

التكلفة المتوقعة :-

276000 الف ريال سعودي

مبادرة توفير أشرطة قياس السكر في الدم :-

مكونات ومراحل المشروع :-



البند	الكمية	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
شرائط كونتركير	2400	115 ريال (تكلفة المستفيد شهريا)	276000 الف ريال

مبادرة توفير جهاز اليبورت

وصف المشروع :-

برنامج علاجي وتثقيفي مصاحب نقوم بتوفير أجهزة دخول الانسولين للجسم دون وخز اليبورت(، لمساعدة مريض السكري من النوع الأول على اخذ جرعه الدواء من الأنسولين دون الحاجة لتكرار الوخز بالإبرة عند كل مرة، كما يمتاز هذا الجهاز بسهولة التثبيت والاستخدام. ويمكنه تثبيته لمدة ثلاثة أيام ولن يعوق المريض عن ممارسة الأنشطة اليومية الخاصة به، سواء الاستحمام، السباحة او ممارسة الرياضة أو حتى اللعب للأطفال.

أهمية ومبررات المشروع :-

ارتفاع نسبة المصابين بالنوع الأول من داء السكري وزيادة صرف إبر الانسولين والمسحات الطبية وغيرها.
- مساعدة المرضى الذين يعانون من حساسية الجلد من كثرة الوخز بالإبر.
- تقليل المخاطر في نقل الأمراض والفيروسات عن طريق استخدام الوخز بالإبرة لأكثر من مرة .

الهدف العام :-

تقديم خدمات العلاج والتثقيف لمرضى السكري النوع الأول والذين يحتاجون لحقن الأنسولين أربعة مرات يوميا عبر وخز الإبر وذلك من خلال توفير أجهزة اليبورت لتنظيم دخول الأنسولين للدم دون وخز الإبر وتجنب الأمراض والمضاعفات الجلدية التي تنتج بسبب وخز الإبر بشكل مستمر

الأهداف التفصيلية :-

-توفير 300 جهاز ايبورت لعدد 25 مريض سكري النوع الأول.
-المساهمة في تقليل نسبة الأمراض الجلدية الناتجة من تكرار وخز إبر الانسولين
-المساهمة في تقليل نسبة نقل الفيروسات في الدم لمرضى السكري عن طريق وخز الإبر.
-توعية المرضى من النوع الأول بالمحافظة على نسبة السكر في الدم لتقليل حقن الانسولين.
-التقليل من آلام وخز الإبر التي يعاني منها مريض النوع الأول.

مبادرة توفير جهاز الايبورت

النطاق الجغرافي :-

محافظة جدة .

مدة المشروع :-

عام كامل

من 31/12/2023 الى 1/1/2023

الفئة المستهدفة :-

مرضى السكري من النوع الأول

الذين يحتاجون لحقن

الأنسولين أربعة مرات بشكل أساسي

متطلبات التنفيذ :-

1- أجهزة الأيبورت.

2- قائمة المرضى من مستفيدين الجمعية

الذين يعانون من النوع الأول.

3- دليل استخدام الايبورت.

4- كادر طبي متخصص في الغدد الصماء.

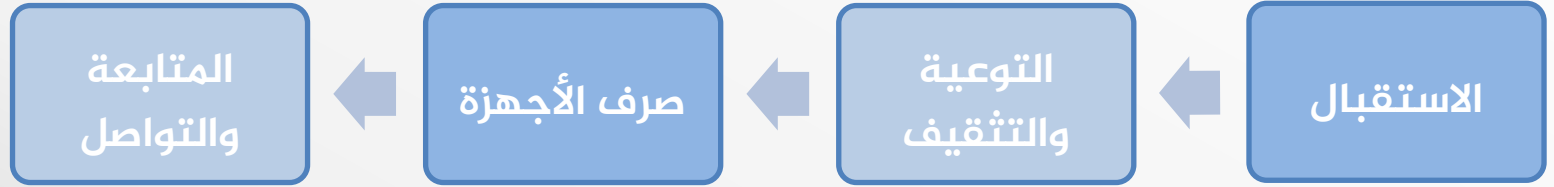
العدد المستهدف:-

25 مريض سكري من النوع الاول

التكلفة المتوقعة :-

135000 الف ريال سعودي

مكونات ومراحل المشروع :-



التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	الكمية	البند
135000 الف ريال	450 ريال (متوسط تكلفة المستفيد شهريا)	300 جهاز	جهاز اليبورت

مبادرة توفير مجس فري ستايل

وصف المشروع :-

برنامج علاجي و تثقيفي مصاحب تقوم بتوفير أجهزة

مجسات لقياس نسبة الجلوكوز في الدم دون وخز وألم فري ستايل ليبري، لمساعدة المرضى والأطفال المصابين بداء السكري لضمان متابعة حالتهم بشكل دوري وتجنباً لإصابتهم بغيوبة السكري ومضاعفات أخرى للمرضى دون الحاجة لتكرار الوخز بالإبرة عند كل مرة لقياس نسبة السكر في الدم، وبعد تركيب الجهاز للمريض يتم عمل مزامنة بين المريض والطبيب من خلال تطبيق يتم تسجيل المريض فيه على الجوال للحصول على قياسات السكر والاطلاع على النتائج وقياسات المريض اليومية والشهرية من خلال ارتباط الجمعية بالموقع الخاص بشركة ابوت المصنعة لفري

ستايل ليبري

أهمية ومبررات المشروع :-

ارتفاع نسبة المصابين بالنوع الأول من داء السكري وزيادة صرف إبر الانسولين والمسحات الطبية وغيرها.

- مساعدة المرضى الذين يعانون من حساسية الجلد من كثرة الوخز بالإبر.

- تقليل المخاطر في نقل الأمراض والفيروسات عن طريق استخدام الوخز بالإبرة لأكثر من مرة .

الهدف العام :-

تقديم خدمات العلاج والتثقيف لمرضى

السكري والذين يحتاجون لقياس نسبة السكر في الدم باستمرار عبر وخز الإبر وذلك من خلال توفير أجهزة فري ستايل ليبري لقياس نسبة الجلوكوز لدى المرضى والأطفال بداء السكري لمتابعة حالتهم وتجنب غيبوبة السكري ومضاعفاتها.

الأهداف التفصيلية :-

-توفير 720 جهاز (فري ستايل ليبري) لعدد 30 مريض سكري.

تكرار وخز إبر الانسولين. -المساهمة في تقليل نسبة الأمراض الجلدية الناتجة من

-المساهمة في تقليل نسبة نقل الفيروسات في الدم لمرضى السكري عن طريق وخز الإبر.

-توعية المرضى من النوع الأول بالمحافظة على نسبة السكر في الدم لتقليل حقن الانسولين.

-التقليل من آلام وخز الإبر التي يعاني منها مريض النوع الأول

-سهولة متابعة المريض من الطبيب المباشر عن طريق

التطبيق والجهاز المركب للمريض بشكل مستمر.

مبادرة توفير مجس فري ستايل

النطاق الجغرافي :-

محافظة جدة .

مدة المشروع :-

عام كامل
من 31/12/2023 الى 1/1/2023

الفئة المستهدفة :-

مرضى السكري من النوع
الأول الذين يعانون من ارتفاع
في نسبة السكر بشكل
متكرر والذين يعانون من
غيبوبة السكر .

متطلبات التنفيذ :-

- 1- أجهزة فري ستايل.
- 2- قائمة المرضى والأطفال
الجمعية.
- 3- تطبيق فري ستايل لدى الأطباء المعالجين.
- 4- كادر طبي متخصص في الغدد الصماء.

العدد المستهدف:-

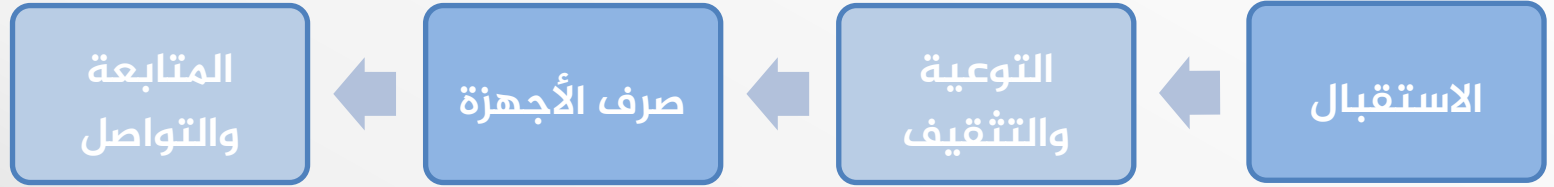
30 مريض سكري من النوع الاول

التكلفة المتوقعة :-

180000 الف ريال سعودي

مبادرة توفير مجلس فري ستايل

مكونات ومراحل المشروع :-



التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	الكمية	البند
180000 الف ريال	250 ريال <u>علماً بأن تكلفة المستفيد 500 ريال شهريا</u>	720 جهاز	جهاز الليبري

مبادرة توفير مضخات الانسولين:-

وصف المشروع :-

ببرنامج علاجي و تثقيفي مصاحب نقوم بتوفير مضخات الأنسولين لمرضى السكري النوع الأول للأطفال السكريون الغير منتظم لديهم مستوى السكر في الدم والذي تتجاوز معدلات السكر التراكمي لديهم فوق المعدل الطبيعي من خلال هذه المضخات والتي تعمل التقليل من خطر انخفاض السكر في الدم، وتحسين مستوى السكر التراكمي لدى الأطفال وتوفر لهم الاستقرار النفسي والإحساس بالمسؤولية وكأنهم أطفال طبيعيون.

أهمية ومبررات المشروع :-

ارتفاع نسبة الأطفال المصابين بالسكري النوع الأول وعدم التزامهم بالقياس الذاتي لمعدل الجلوكوز مما يؤدي إلى تطور الحالة.
- تحسين جودة حياة الأطفال المصابين وتحقق تعايشهم مع المرض بمرونة وسهولة.

الهدف العام :-

تقدم خدمات العلاج والتثقيف للأطفال من مرضى السكري النوع الأول بتقنية عالية الجودة والمتابعة للمستفيدين منعاً من الإصابة بمضاعفات السكري وذلك من خلال توفير مضخات الأنسولين لتنظيم مستوى السكر في الدم والالتزام بالقياس الذاتي لمعدل الجلوكوز، والتحكم في جرعات الإنسولين اعتماداً على مستوى السكر في الدم، وكمية الكربوهيدرات في الوجبات وحسابها.

الأهداف التفصيلية :-

--توفير 30 مضخة أنسولين لمرضى السكري النوع الأول للأطفال السكريون المرتفع
لديهم السكر التراكمي في الدم خلال فترة المشروع
- إيصال الأطفال إلى الاستقرار النفسي وتعايشهم مع المجتمع دون شعورهم بالنقص
-توعية 30 طفل مريض سكري مستخدم لمضخات الانسولين بكيفية استخدام المضخة وتغيير أنبوب مضخة الانسولين

مبادرة توفير مضخات الانسولين:-

النطاق الجغرافي :-

محافظة جدة .

مدة المشروع :-

عام كامل

من 1/1/2023 الى 31/12/2023

الفئة المستهدفة :-

الأطفال المرضى بالسكري

النوع الأول لديهم ارتفاع سكر
تراكمي في الدم.

متطلبات التنفيذ :-

1-مضخات الأنسولين.

2- جهاز قياس السكر التراكمي.

3- تجهيز العيادة (كمادات -مسحات طبية -

قلفزمات - مناديل - طاولة - كراسي)

4- مواد تثقيفية باستخدام مضخات

الانسولين.

العدد المستهدف:-

30 مريض سكري من النوع الاول

التكلفة المتوقعة :-

180000 الف ريال سعودي

مبادرة توفير مضخات الانسولين:-

مكونات ومراحل المشروع :-



التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	الكمية	البند
180000 الف ريال	6000 ريال	30 جهاز	مضخة ايمنيبود

مبادرة توفير خيارات مضخات الأنسولين :-

أهمية ومبررات المشروع :-

ارتفاع نسبة الأطفال المصابين بالسكري النوع الأول وعدم التزامهم بالقياس الذاتي لمعدل الجلوكوز مما يؤدي إلى تطور الحالة. عدم مقدرة الأطفال الذين لديهم مضخات انسولين من شراء الغيارات.

وصف المشروع :-

ببرنامج علاجي وتثقيفي مصاحب نقوم بتوفير غيارات لمضخات الأنسولين لمرضى السكري النوع الأول للأطفال السكريين الغير منتظم لديهم مستوى السكر في الدم والذين تم صرف مضخات لهم سابقا ويعانون من عدم مقدرتهم على شراء الغيارات والذي تتجاوز معدلات السكر التراكمي لديهم فوق المعدل الطبيعي من خلال هذه المضخات والتي تعمل التقليل من خطر انخفاض السكر في الدم، وتحسين مستوى السكر التراكمي لدى الأطفال وتوفير لهم الاستقرار النفسي والإحساس بالمسؤولية وكأنهم أطفال طبيعيون

الأهداف التفصيلية :-

-توفير 360 غيار مضخة أنسولين لمرضى السكري النوع الأول للأطفال السكريين المرتفع لديهم السكر التراكمي في الدم خلال فترة المشروع
-إيصال الأطفال إلى الاستقرار النفسي وتعایشهم مع المجتمع دون شعورهم بالنقص
-توعية 30 طفل مريض سكري مستخدم لمضخات الانسولين بكيفية استخدام المضخة وتغيير أنبوب مضخة الانسولين

الهدف العام :-

تقديم خدمات العلاج والتثقيف للأطفال من مرضى السكري النوع الأول بتقنية عالية الجودة والمتابعة للمستفيدين منعا من الإصابة بمضاعفات السكري وذلك من خلال توفير غيارات مضخات الأنسولين والذين تم صرف المضخات لهم سابق وذلك لتنظيم مستوى السكر في الدم و الالتزام بالقياس الذاتي لمعدل الجلوكوز، والتحكم في جرعات الإنسولين اعتماداً على مستوى السكر في الدم، وكمية الكربوهيدرات في الوجبات وحسابها.

مبادرة توفير خيارات مضخات الأنسولين :-

النطاق الجغرافي :-

محافظة جدة .

مدة المشروع :-

عام كامل
من 31/12/2023 الى 1/1/2023

الفئة المستهدفة :-

الأطفال الفقراء و المحتاجين من
المرضى بالسكري النوع الأول
لديهم ارتفاع سكر تراكمي في الدم .

متطلبات التنفيذ :-

- 1-غيارات مضخات الأنسولين.
- 2- جهاز قياس السكر التراكمي.
- 3- تجهيز العيادة (كمادات -مسحات طبية - قلفزات - مناديل - طاولة - كراسي)
- 4- مواد تثقيفية باستخدام مضخات الانسولين.

العدد المستهدف:-

30 مريض سكري من النوع الاول

التكلفة المتوقعة :-

540000 الف ريال سعودي

مبادرة توفير خيارات مضخات الأنسولين :-

مكونات ومراحل المشروع :-



التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	الكمية	البند
540000 الف ريال	1500 ريال (تكلفة المستفيد شهريا)	360 جهاز	غيارات مضخة ايميبيود

الموازنة التقديرية لعام 2023 م :-

جمعية أصدقاء مرضى السكر الخيرية	
قائمة مصاريف البرامج والأنشطة التقديرية	
الفترة 31/12/2023 - 01/01/2023	
<u>مصاريف البرامج والأنشطة</u>	
2592435	مصروفات عينية - ادوية طبية
700000	مصاريف الزكاة الشرعية
55666	المنصة الوطنية للتبرعات
269145	برنامج تنقيف السكر
398631	برنامج العلاج والارشاد
154188	برنامج صرف الادوية
482907	الرواتب والأجور النقدية
21795	المستهلكات
10330	الصيانة والإصلاح
151736	المنافع والخدمات والتأمين
2610	محروقات على النشاط
113795	تأمينات اجتماعية محملة على النشاط
25300	مصاريف اليوم العالمي للسكر
91453	إيجارات محملة على النشاط
208277	مصاريف جمع الأموال
<u>5,278,271</u>	<u>المجموع الكلي للمصاريف</u>

جمعية أصدقاء مرضى السكر الخيرية	
قائمة المصاريف العمومية والإدارية التقديرية	
الفترة 31/12/2023 - 01/01/2023	
<u>المصاريف العمومية والإدارية</u>	
186571	الرواتب والأجور الأساسية
48769	تأمينات اجتماعية
51210	التأمين الطبي
	<u>مزايا وجوافز</u>
6615	مصاريف حكومية - تجديد إقامات
108794	تعويضات نهاية الخدمة
	<u>التكاليف التشغيلية</u>
321	مستلزمات مكتبية
760	الوقود والمحروقات
5052	مطبوعات
	مواد التنظيف
51	مستهلكات اخرى
	<u>الصيانة والإصلاح</u>
7448	صيانة وإصلاح
	<u>المنافع والخدمات والتأمين</u>
6174	الكهرباء
5000	الهاتف والفاكس والإنترنت
930	تكاليف البريد والبرقيات
23494	إيجار ممتلكات - مكاتب
8665	تكاليف تشغيلية اخرى
<u>459,860</u>	<u>المجموع الكلي للمصاريف الإدارية</u>

الموازنة التقديرية لعام 2023 م :-

البند	مصرفات البرامج والأنشطة لعام 2023
مبادرة توفير أدوية سكر للفقراء	855000 الف ريال
مبادرة توفير أشربة قياس السكر في الدم	276000 الف ريال
مبادرة توفير جهاز الايبورت	135000 الف ريال
مبادرة توفير مجس فري ستايل	180000 الف ريال
مبادرة توفير مضخات الانسولين	180000 الف ريال
مبادرة توفير غيارات مضخات الأنسولين	540000 الف ريال
المجموع الكلي	2,166,000

الإيرادات المتوقعة لعام 2022

2023	البند
112000	منصة شفاء
110000	المنصة الوطنية
185000	تبرعات تخفيض التزام - خصم ممنوح
95000	اليوم العالمي للسكر
700000	المؤسسات المانحة
850000	منصة إحسان
110000	تبرع عبدالله سعيد بن زقر
<u>6,177,220</u>	<u>المجموع الكلي :-</u>

2023	البند
810470	تبرعات عينية - ادوية طبية
400000	الزكاة
450000	المنح الحكومية
2075000	التبرع العام
12500	الاشتراكات
75000	مبيعات السلع والخدمات
136000	خدمات تطوعية
56250	ايراد الدورات